

SCHNEESCHUHWANDERN AM DACHSTEIN

03. – 05. März 23 + 17. – 19. März 23
Gjaid-Alm, Obertraun



Kursziel:

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher Schneeschuhtouren in unvergletschertem aber alpinen Gelände ermöglichen

Kursinhalt:

Geotechniken im Auf- und Abstieg mit Schneeschuhen, Querungen, Geländebeurteilung, Spuranlage und Aufstiegstechniken, Tourenplanung und Routenwahl, Orientierung und Wetterkunde, Erste Hilfe, Verschüttetensuche, Grundwissen in Schnee- und Lawinenkunde, Natur- und Umweltschutz

Voraussetzung:

Technische Fähigkeiten: Allgemeine Sportlichkeit.

Konditionelle Fähigkeiten: Kondition für 2- bis 4-stündige Tagestouren mit ca. 350 Höhenmeter

Ausrüstung:

Warme Bergschuhe, Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Gamaschen, Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift), Trink-/Thermosflasche, Stirnlampe/Taschenlampe, Erste-Hilfe-Set, Mobiltelefon, wenn vorhanden Biwaksack, Karte (AV Karte Dachstein), Lawinenausrüstung: LVS-Gerät (Mehrantennen-LVS-Gerät), Lawinenschaufel, Lawinensonde

Kursprogramm:

Sanftes Eingehen am Freitag mit LVS-Übung im Bereich Oberfeld, Samstags Schneeschuhwanderung zum Wiesberghaus, Sonntag Schneeschuhwanderung zum Heilbronner Kreuz. Änderungen nach Wetterlage möglich. Theorieeinheiten unterwegs oder Abends je nach Witterung.

Kursbeitrag:

Dieser beinhaltet die Kurskosten, 1 Paar Schneeschuhe (leihweise bei Bedarf), 2 Übernachtungen im gewählten Zimmer incl. Halbpension. Die Kosten für die Seilbahn sind selbst zu bezahlen.

Preis pro Person € 290,00 im DZ, € 270,-- im Mehrbettzimmer, EZ Zuschlag EUR 60,00

Minimale/Maximale Teilnehmerzahl: 4 -10

Kursleiter:

Richard Hanke, Wander- und Schneeschuhführer, www.wandernmitandern.com

Reservierung:

richard.hanke@wandernmitandern.com

